

Der Weg

entsteht
unter
deinen Füßen

wie von selbst

östliche Weisheit

Der Weg ist wie ein leeres Gefäß,
man schöpft aus ihm,
doch er bleibt unerschöpflich.
Er ist urgründig,
ist Ahne der zehntausend Dinge.

Lao Zi: Dao dé Jing

Schritt für Schritt ohne Zweifachschritte
ohne Vierfachschritte
aber auch ohne Bruchteilschritte
eine grosse Einfachheit
haftet an einem ganzen gewagten Schritt

Werner Lutz

Rondo

Tanzen im Labyrinth
begleitet vom Sonnenstrahl
im Schatten der Tannen
Tanzen im Labyrinth
dem Rätsel auf der Spur
immer zur eigenen Mitte
begleitet vom Sonnenstrahl
Tanzen im Labyrinth

Erika Calzaferri

Geh
den
Weg

spür
die
Kraft

trink
das
Licht

mit
offenen
Augen

füll
dein
Herz

Erika Calzaferri